

# menu mars 2023

		<b>Jeudi 2</b>	<b>Vendredi 3</b>
		Salade Parmentier de poisson Salade de Fruits	Concombre Rôti de porc Duo carottes/navets Crème vanille
<b>Lundi 6</b>	<b>Mardi 7</b>	<b>Jeudi 9</b>	<b>Vendredi 10</b>
Rillettes de thon Omelette p.de terre Salade fromage Compote	Salade verte Lasagne végétarienne Fromage blanc avec coulis	Potage vermicelle Steak haché Gratin de courgette Moelleux au chocolat	Salade composée Escalope de porc Choux fleur gratiné Fruit
<b>Lundi 13</b>	<b>Mardi 14</b>	<b>Jeudi 16</b>	<b>Vendredi 17</b>
Concombre Nouilles aux fruits de mer Fromage blanc	Rillettes de sardine Chili végétarien Fromage Pomme cuite	Betteraves Pilon de poulet P.de terre sautées Yaourt aux fruits	Potage Saucisse Haricots verts Compote + sablé
<b>Lundi 20</b>	<b>Mardi 21</b>	<b>Jeudi 23</b>	<b>Vendredi 24</b>
Œuf dur bio Sauté de porc au curry Boulgour Fromage Fruit	Toast au chèvre Riz aux légumes Gâteau aux carottes	Potage Pates carbonara Tarte aux fruits	Salade de lentilles corail Rôti de dinde Haricots verts Danette
<b>Lundi 27</b>	<b>Mardi 28</b>	<b>Jeudi 30</b>	<b>vendredi 31</b>
Carottes râpées Saucisses Riz Petits suisses	salade Pépite de colin Epinard à la crème Donuts au sucre	Betterave Omelette salade Brownie	Salade croque monsieur fruit