

# menu janvier 2023



	<b>Mardi 3</b>	<b>Jeudi 5</b>	<b>Vendredi 6</b>
	Potage Riz cantonnais végétarien Yaourt nature sucré	Potage aux croutons Poisson citronné Purée de patates douces Compote	Carottes râpées Saucisses Lentilles Yaourt aux fruits
<b>Lundi 9</b>	<b>Mardi 10</b>	<b>Jeudi 12</b>	<b>Vendredi 13</b>
Rillettes Émincé de poulet Purée de courges Fruit	Potage Gratin de légumes Petits suisses Sablé	Betteraves Steak haché Brocolis Fromage Tarte aux fruits	Salade de pommes de terre Omelette Salade Galette des rois
<b>Lundi 16</b>	<b>Mardi 17</b>	<b>Jeudi 19</b>	<b>Vendredi 20</b>
Friand Rôti de porc Carottes sautées Fromage blanc	Crème de légumes Omelette aux légumes Fromage Fruit	Potage Saint Germain Riz façon cantonnais Flan	Toasts au chèvre Aiguillettes de poulet Beignets de légumes Compote
<b>Lundi 23</b>	<b>Mardi 24</b>	<b>Jeudi 26</b>	<b>Vendredi 27</b>
Toasts de sardines Saucisses Haricots blancs Fromage Fruits au sirop	Salade Tortis au fromage Compote	Potage Cordon bleu Epinards à la crème Gâteau	Carottes râpées Gratin de poisson Yaourt
<b>Lundi 30</b>	<b>Mardi 31</b>		
Saucisson Escalope de porc Gratin de légumes Fromage blanc et coulis de fruits	Potage Riz aux légumes Fromage Gâteau		