





# MENU novembre 2022

*tous les mardis : plat végétarien*

<b>Lundi 7</b>	<b>Mardi 8</b>	<b>Jeudi 10</b>	<b>Vendredi 11</b>
Tomates Sauté de veau Riz Crème vanille	Soupe de potimarron Hachis provençal Mousse au chocolat	Céleri rave Steak haché Haricots verts Tarte	
<b>Lundi 14</b>	<b>Mardi 15</b>	<b>Jeudi 17</b>	<b>Vendredi 18</b>
Velouté de légumes Bœuf à la tomate Polenta Salade de fruits	Chou fleur vinaigrette Chili végétarien Gâteau	Carottes râpées Calamars Purée Tarte aux fruits	Feuilleté fromage Rôti de porc Flageolets Yaourt aux fruits
<b>Lundi 21</b>	<b>Mardi 22</b>	<b>Jeudi 24</b>	<b>Vendredi 25</b>
Endives Rôti de dinde Pommes de terre persillées Flognarde	Velouté de légumes Riz aux légumes Fromage blanc Sablés	Cake aux légumes Bœuf aux carottes Boulgour bio Fromage blanc et coulis de fruits	Salade piémontaise Poisson Haricots verts Compote
<b>Lundi 28</b>	<b>Mardi 29</b>		
Potage Poulet tex mex Carottes sautées Fromage Fruit	Tartinade de thon Gratin de légumes Fruit Cookies		