

MENU septembre 2022



tous les mardis : plat végétarien



		Jeudi 1 ^{er}	Vendredi 2
		Salade composée Escalopes de poulet Haricots verts Glace	Carottes râpées Poisson Pâtes Fruit
Lundi 5	Mardi 6	Jeudi 8	Vendredi 9
Concombres / féta Boulettes orientales Semoule Fruits	Salade Lasagne végétarienne Gâteau aux carottes	Rillettes de sardines Poulet Epinards / Riz Yaourt aux fruits	Salade Quiche lorraine Crumble aux poires
Lundi 12	Mardi 13	Jeudi 15	Vendredi 16
Taboulé Omelette Salade Yaourt aux fruits	Houmous Ratatouille gratinée Gâteau au chocolat	Carottes râpées Spaghettis bolognaise Fruits	Tomates / Mozzarella Rôti de porc Choux braisés Tarte
Lundi 19	Mardi 20	Jeudi 22	Vendredi 23
Salade composée Pépites croustillantes de colin Pommes de terre sautées Yaourt	Rillettes de thon Gratin dauphinois Gâteau aux haricots rouges	Salade Omelette paysanne Petits-suisses et coulis de fruits	Betteraves bio Saucisses / Lentilles Fromage Cookies
Lundi 26	Mardi 27	Jeudi 29	Vendredi 30
Pastèque Poulet Haricots verts Fromage Fruit	Céleri rémoulade Lasagnes aux légumes Compote	Croisillon à l'emmental Steak haché Courgettes persillées Salade de fruits	Concombres Pâtes aux fruits de mer Glace